



メタボリックシンドロームや運動不足が気になる方へ

# アズサスポーツ久米

— からのお知らせ —

出張します!!

久米之癒  
&  
アズサスポーツ



## 体組成測定会開催

～カラダの健康を確認しませんか?～



### 久米之癒に 『高精度体組成系』

初登場!!



Q1・体組成とは・・・

A1・カラダを構成する組成成分で脂肪・筋肉・骨・水分などがああります。

Q2・なぜ計るの・・・

A2・脂肪が多すぎる、筋肉が少なすぎるなど、体組成の乱れは生活習慣病や体調の乱れにもつながります。体組成を意識することは健康的な生活に役立つのです。



測定は・・・  
『速い・簡単・正確』

あ！っという間に  
細かなデータが出ます

今、話題の  
『メタボリックシンドローム』  
対策に、内臓脂肪指数も分かります！

4月17日(木) 10時半～

久米之癒ロビー 1回525円

アズサスポーツ久米スタッフによる  
カウンセリングも実施します。



当日私達が測定しています。  
是非久米之癒に来てください!!

